

# Trainen bij Bureau Zuidema

Wees welkom bij onze training! Samen zorgen we voor jouw en onze veiligheid. We spreken het volgende graag met je af:

**TRAININGSLOCATIE** | de trainingslocatie is geheel ingericht volgens de richtlijnen van het RIVM. Je houdt je aan de richtlijnen op de locatie.

**ZIEK** | je blijft thuis indien je vooraf ziekteverschijnselen hebt en gaat tijdens de training bij ziekteverschijnselen (na overleg met de trainer) naar huis.

**HOTEL** | je maakt in het hotel alleen gebruik van je eigen hotelkamer en de trainingszalen bestemd voor Bureau Zuidema. Je beperkt contact en houdt 1,5 meter afstand tot anderen.

**PAUZES** | je pauzeert op de afgesproken tijden en plekken. Lunch en diner worden door het hotel volgens richtlijnen van het RIVM verzorgd.

**OVERNACHTEN** | indien mogelijk blijf je overnachten in het hotel om zoveel mogelijk contact met anderen te beperken. Wel zo veilig voor jezelf en de andere deelnemers!

**TRAINER** | je volgt altijd de aanwijzingen van de trainer op. Heb je vragen of opmerkingen? Dan kan je ook bij de trainer terecht.

We doen ons uiterste best voor een veilige training, maar vragen ook aan jou om oplettend te blijven en je eigen verantwoordelijkheid te nemen.

We zien je graag in onze training! [#staysafe](#)

[Meer informatie...](#)



Houd 1,5 m  
afstand



Was je handen  
regelmatig



Hoest/nies in je  
elleboog



Geen handen  
schudden



Gebruik papieren  
zakdoekjes